



**1414** LINHA VIDA  
SOS DROGA  
GRÁTIS

**OUVIMOS**

**ACONSELHAMOS**

**INFORMAMOS**

**ENCAMINHAMOS**

**Ligue as suas decisões  
ao nosso apoio**

**Linha Vida - 1414**

Serviço especializado na área dos consumos de drogas, álcool, e outros comportamentos aditivos ou dependências (jogo, internet, etc).

Dirigido às pessoas com este tipo de problemas e aos seus familiares, amigos, companheiros, profissionais de saúde, educação e intervenção comunitária.

De forma especializada e adequada à sua situação específica.

**Todos os dias úteis  
das 10h00 às 20h00**

**Anónimo, Gratuito e Confidencial**

Pode contactar-nos também por e-mail:  
**1414@sicad.min-saude.pt**

- \* A mais antiga Linha telefónica de aconselhamento do País.
- \* Os nossos técnicos têm formação em Psicologia Clínica e aconselhamento psicológico por telefone.